



Затверджено
Директор ДПО №15 "Казка"
3.10.2022
3.10.2022

Начальник Ужгородського управління
головного управління Держпродспоживслужби
в Закарпатській області
Чернов П
8.10.2022

Перспективне чотиритижневе сезонне меню
для здійснення харчування в ЗДО №15 "Казка"

на літній період

Понеділок 1 тижень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років		
Сніданок:										
Макарони з твердим сиром	90/7	113/9	4,90	6,40	3,80	5,00	21,70	27,30	143,00	182,00
Фрукти (Абрикос)	60	80	0,54	0,72	0,06	0,08	5,88	7,84	24,60	32,80
Какао	150	180	5,53	6,64	5,19	6,23	8,01	9,61	100,00	120,00
Місце варене	1	1	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	62,80	62,80
Всього за сніданок:			16,05	18,84	13,65	15,91	35,87	45,03	330,40	397,60
Обід:										
Борщ український	150	200	2,13	2,75	2,51	3,14	10,03	13,13	68,85	88,75
Каша гречана розсипчаста	82	103	4,24	5,31	2,56	3,20	21,20	26,58	125,45	157,23
М'ясо відварене в кисло-солодкому соусі (45/60)	27/23	36/31	7,53	10,04	13,27	17,86	11,01	14,68	191,93	257,41
Салат з свіжих овочів	54	82	0,40	0,60	2,00	2,60	1,60	3,00	25,00	35,00
Сік фруктовий	120	180	0,10	0,20	0,00	0,00	19,10	28,60	82,00	122,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,00	71,00
Всього за обід:			16,50	21,00	22,74	29,20	72,84	95,89	564,23	731,39
Вечеря:										
Плов з м'ясом курячим (56/94)	120	160	15,25	23,14	13,56	21,11	20,19	24,79	227,95	339,39
Салат з свіжої капусти	50	60	0,77	0,91	3,04	4,04	4,48	5,91	46,14	60,92
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,00	71,00
Чай з лимоном	150	180	0,10	0,10	0,00	0,00	0,40	0,50	3,00	4,00
Яблучка	60	80	0,20	0,30	0,20	0,30	6,20	8,30	27,00	36,00
Всього за вечерю:			18,42	26,55	19,20	27,85	41,17	49,40	375,09	511,31
Всього за день:			50,97	66,39	55,59	72,96	149,88	190,32	1269,72	1640,30