

Вівторок 1 тиждень												
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад									
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність			
	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років		
Сніданок:												
Запіканка вермишелево-сирна(100/125)	25	116	145	18,66	22,99	11,57	14,37	16,29	17,99	246,93	297,01	
Соус фруктовий (вишня)	26	30	40	0,33	0,45	0,04	0,05	3,80	7,25	15,70	29,30	
Салат з моркви	41	50	50	0,59	0,59	2,55	2,55	6,28	6,28	47,26	47,26	
Банан	2	60	80	0,90	1,20	0,06	0,08	13,08	17,44	53,40	71,20	
Йогурт	42	100	125	3,60	4,50	1,35	1,88	12,87	17,88	81,00	112,50	
Всього за сніданок:				24,08	29,73	15,57	18,93	52,32	66,84	444,29	557,27	
Обід:												
Суп гороховий з грінками	5	150/20	200/20	5,78	7,00	4,24	4,85	23,58	28,12	156,04	184,27	
Картопляне пюре	20	91	114	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,50	105,63	
Шніцель рибний натуральний(40/60)	21	47	70	9,75	14,14	1,21	1,82	23,29	30,43	85,35	121,31	
Салат з свіжих томатів	140	46	61	0,50	0,70	1,10	1,60	2,60	3,50	21,00	30,00	
Компот із сухофруктів(розлинок)	110	116	140	0,30	0,30	0,00	0,00	16,00	19,10	61,00	72,00	
Всього за обід:				18,34	24,65	8,67	10,92	80,00	99,31	407,89	513,21	
Вечеря:												
Булгур	133	100	120	3,10	3,70	3,20	3,80	18,60	22,30	110,00	132,00	
Паличка куряча	121	45	60	10,60	14,01	3,90	5,00	5,60	7,40	103,00	134,00	
Салат з свіжої капусти	31	50	60	0,77	0,91	3,04	4,04	4,48	5,91	46,14	60,92	
Компот з свіжих фруктів	28	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32	
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10	
Всього за вечерю:				16,81	21,04	12,78	15,56	32,22	61,83	379,98	464,34	
Всього за день:				59,23	75,42	37,02	45,41	164,54	227,98	1232,16	1534,82	