

Середня 1 тиждень											
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад								
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Сніданок:											
Каша пшенична розсипчаста з шибурею	29	97	121	4,09	5,08	2,42	3,03	25,63	31,85	142,24	176,85
Гуляш курячий(45/60)	30	32/18	43/24	9,90	13,22	3,38	4,34	3,98	5,43	87,38	115,59
Салат з свіжих огірків та помідор	41	62	83	0,60	0,80	3,60	4,10	2,80	3,80	45,00	53,00
Фрукти (Персики)	51	60	80	0,50	0,70	0,10	0,10	6,20	8,30	26,00	34,00
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за сніданок:				17,18	21,90	11,91	13,97	48,51	59,28	371,72	450,54
Обід:											
Суп гречаний	32	150	200	1,49	2,04	1,16	1,64	10,17	13,81	56,22	76,94
Пюре з сочевиці з вершк маслом	33	90	100	10,14	11,64	2,15	2,62	22,86	26,24	151,38	175,10
Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях(45/60)	34	48	65	10,65	14,13	3,95	5,06	4,08	5,30	96,56	126,03
Салат з вареного буряка	35	70	93	1,07	1,43	4,07	5,10	7,10	9,50	65,78	84,85
Компот з сухофруктів	36	140	160	0,90	1,00	0,00	0,00	17,20	19,60	67,00	77,00
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за обід:				26,36	32,34	13,73	16,81	71,31	84,35	508,04	611,02
Вечеря:											
Каша рисова	119	82	103	1,30	1,60	1,60	2,00	12,90	15,80	72,00	89,00
Яловичо фаршироване сиром кисломолочним(56/74)	38	94	124	10,44	13,69	6,05	7,90	11,40	14,85	141,66	185,17
Молоко	78	150	180	4,20	5,00	3,70	4,50	7,00	8,40	78,00	93,60
Всього за вечерю:				15,94	20,29	11,35	14,40	31,30	39,05	291,66	367,77
Всього за день:				59,48	74,53	36,98	45,18	151,12	182,68	1171,41	1429,32