

Четвер 1 тиждень												
Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад										
		Білки			Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність			
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років			
Сніданок:												
Лінійні вареники із фруктовим соусом	40	65,42	82,57	10,60	13,50	5,20	6,60	20,70	35,20	196,00	252,00	
Банан	2	60	80	0,90	1,20	0,06	0,08	13,08	17,44	53,40	71,20	
Какао	3	150	180	5,53	6,64	5,19	6,23	8,01	9,61	100,00	120,00	
Всього за сніданок:				17,03	21,34	10,45	12,91	41,79	62,25	349,40	443,20	
Обід:												
Суп із сочевиці з м'ясною фрикаделькою	146	150/11	200/17	8,20	11,40	2,70	4,00	13,00	17,40	115,00	159,00	
Кускус розсипчастий	134	100	120	3,90	4,70	2,20	2,60	22,00	26,40	130,10	156,10	
Мафіни з овочами і тв сиром	123	63	84	11,99	15,91	5,43	7,28	3,75	5,08	111,76	149,34	
Салат з капусти моркви та яблук	135	68	95	2,60	3,40	3,10	4,02	4,40	6,10	54,00	73,00	
Компот з свіжих фруктів	8	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,23	16,30	49,74	66,32	
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10	
Всього за обід:				29,03	37,83	16,07	20,62	65,28	81,18	531,70	674,86	
Вечеря:												
Нагетси курячі (45/60)	44	56	75	11,96	15,99	4,16	5,36	12,10	16,50	136,47	181,95	
Каша ячнева	15	90	103	2,97	3,37	1,83	2,25	20,00	22,71	108,80	125,07	
Салат з помідорів та огірків	144	62	83	0,60	0,80	3,60	4,10	2,80	3,80	45,00	53,00	
Чай (трав'яний) з лимоном	14	150	180	0,08	0,10	0,01	0,01	0,39	0,47	2,97	3,03	
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10	
Всього за вечерю				17,71	22,36	12,00	14,12	45,19	53,38	364,34	434,15	
Всього за день				63,77	81,53	38,52	47,65	152,26	196,81	1245,44	1552,21	