

П'ятниця 1 тиждень												
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад									
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність			
	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років		
Сніданок:												
Макарони відварні	124	80	100	2,81	3,51	2,23	2,79	18,64	23,30	107,50	134,38	
Курка по італійськи(підлива)(45/60)	30	36/10	48/12	9,65	12,86	3,34	4,29	3,25	4,26	83,23	109,14	
Салат з огірків	136	54	82	0,40	0,60	2,00	2,60	1,60	3,00	25,00	35,00	
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,06	2,58	5,04	6,72	38,38	49,67	
Абрикос		60	80	0,54	0,72	0,06	0,08	5,88	7,84	24,60	32,80	
Кефір 2,5%	18	100	125	3,00	3,75	2,50	3,13	3,50	4,38	59,00	73,75	
Всього за сніданок:				18,50	23,54	12,19	15,47	37,91	49,50	337,71	434,74	
Обід:												
Суп селянський з перловою крупою	146	150	200	1,50	2,00	3,40	4,40	8,90	11,90	71,00	94,00	
Каша гречана розсипчаста	49	82	103	4,24	5,31	2,56	3,20	21,20	26,58	125,45	157,23	
Риба тушкована з овочами(30/75)	55	60	90	8,50	12,70	2,80	4,20	1,70	2,50	60,90	91,30	
Салат з помідорів і солодким перцем	137	60	80	0,70	0,90	2,10	2,10	3,60	4,80	34,00	40,00	
Сік персиковий	39	120	180	0,10	0,20	0,00	0,00	19,10	28,60	82,00	122,00	
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10	
Всього за обід:				17,14	23,21	13,26	16,30	64,40	84,28	444,45	575,63	
Вечеря:												
Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	57	100	120	3,60	4,40	4,90	6,00	14,20	17,20	116,00	141,00	
Омлет	52	60	60	5,90	5,90	6,10	6,10	2,60	2,60	89,00	89,00	
Яблука	51	60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27,00	36,00	
Компот зі сухофруктів	36	140	160	0,90	1,00	0,00	0,00	17,20	19,60	67,00	77,00	
Всього за вечерю:				10,64	11,62	11,24	12,42	40,24	47,72	299,00	343,00	
Всього за день:				46,28	58,37	36,69	44,19	142,55	181,50	1081,16	1353,37	