

Вівторок 2 тиждень											
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад								
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Сніданок:											
Кусок	134	100	120	3,9	4,7	2,2	2,6	22	26,4	130,1	156,1
Зрази з сиру кисломолочного з куратою	66	95	120	14,80	18,30	8,90	11,10	38,30	48,10	289,00	361,00
Сік апельсиновий	72	120	180	0,80	1,30	0,00	0,00	15,60	23,40	64,80	97,20
Соус фруктовий(малина)	26	30	40	0,33	0,45	0,04	0,05	5,29	7,25	21,38	29,30
Всього за сніданок:				19,83	24,75	11,14	13,75	81,19	105,15	505,28	643,60
Обід:											
Борщ погтавський з галушками	62	150/6	200/8	2,60	3,43	3,64	4,68	16,30	21,63	106,33	139,77
Макарони відварні	124	80	100	2,81	3,51	2,23	2,79	18,64	23,30	107,50	134,38
Хлібець рибний(40/60)	63	48	72	7,95	11,89	3,32	4,21	3,50	5,21	75,78	106,42
Салат з капусти	91	50	60	0,77	0,91	3,04	4,04	4,48	5,91	46,14	60,92
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Компот з яблук свіжих	8	120	160	0,40	0,50	0,10	0,20	15,30	20,50	62,00	82,00
Всього за обід:				16,63	22,34	14,73	18,32	68,12	86,45	468,85	594,59
Вечеря:											
Ратун з курятини	139	32/102	43/136	11,20	14,90	5,10	6,70	15,10	20,10	152,00	201,00
Фрукти Абрикос		60	80	0,54	0,72	0,06	0,08	5,88	7,84	24,60	32,80
Яйце варене	4	1	1	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	62,80	62,80
Салат з св томатів	140	46	61	0,50	0,70	1,10	1,60	2,60	3,50	21,00	30,00
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	9	30/4	30/8	3,00	3,30	3,60	3,90	9,90	9,90	85,50	89,00
Всього за вечерю:				20,32	24,70	14,46	16,88	33,76	41,62	345,90	415,60
Всього за день:				56,78	71,79	40,33	48,95	183,07	233,22	1320,03	1653,79