

Середа 2 тиждень												
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад									
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність			
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років		
Сніданок:												
Докшинник з фруктами	67	140,0	175,0	6,10	7,70	4,90	6,10	37,00	46,20	214,00	268,00	
Соус з сухофруктів	85,109	28,0	28,0	0,30	0,30	0,00	0,00	11,70	11,70	47,00	47,00	
Салат з моркви	41	50,0	50,00	0,59	0,59	2,55	2,55	6,28	6,28	47,26	47,3	
Фрукти(персики)	51	60,0	80,00	0,50	0,70	0,10	0,10	6,20	8,30	26,00	34,0	
Кефір	18	100,0	125,0	2,7	3,8	2,3	3,1	3,2	4,4	53,1	73,8	
Всього за сніданок:				10,19	13,04	9,80	11,88	64,33	76,86	387,36	470,01	
Обід:												
Суп болгарський	69	150	200	1,66	2,22	2,54	3,48	11,01	14,62	72,94	97,88	
Горохове пюре з маслом	33	90	100	10,14	11,64	2,15	2,62	22,86	26,24	151,38	175,10	
Шніцель з свинини	46	60	81	8,36	11,09	14,49	19,15	8,58	11,17	198,68	262,02	
Салат з вареного буряка	35	48	69	0,74	1,08	1,41	2,19	4,73	6,70	34,00	49,00	
Компот з св. фруктів	8	150	180	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,50	3,00	4,00	
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10	
Всього за обід:				23,10	28,23	22,99	29,84	57,08	69,13	531,10	659,10	
Вечеря:												
Каша гречана розсипчаста	49	82,0	103,0	4,24	5,31	2,56	3,20	21,20	26,58	125,45	157,23	
Курятина в сметані(45/60)	71	309	401,2	14,23	18,99	5,67	7,54	0,30	0,42	113,43	151,16	
Салат з помідорів та огірків	141	62,0	83,00	0,60	0,80	3,60	4,10	2,80	3,80	45,00	53,0	
Сік апельсиновий	42	120,0	180,0	0,8	1,3	0,0	0,0	15,6	23,4	64,8	97,2	
Хліб цільнозерновий	3	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10	
Всього за вечерю:				22,01	28,46	14,23	17,24	49,80	64,10	419,78	529,69	
Всього за день :				55,30	69,73	47,02	58,96	171,21	210,09	1338,24	1658,80	