

П'ятниця 2 тижень												
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад									
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність			
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років		
Сніданок:												
Сирники рожеві (з морквою)	77	83	115	12,39	17,10	10,16	13,65	13,10	18,04	193,96	264,33	
Соус фруктовий	26	37	48	0,40	0,50	0,00	0,00	6,90	9,10	29,00	39,00	
Какао	3	150	180	5,53	6,64	5,19	6,23	8,01	9,61	100,00	120,00	
Яблучка	51	60	80	0,20	0,30	0,20	0,30	6,20	8,30	27,00	36,00	
Всього за сніданок:				18,52	24,54	15,55	20,18	34,21	45,05	349,96	459,33	
Обід:												
Суп картопляний з макаронними виробами	75	150	200	1,72	2,29	1,34	1,79	13,08	17,45	70,64	94,18	
Голубці з курячим м'ясом	132	100	150	11,89	16,32	7,01	10,28	16,25	23,05	175,64	248,98	
Салат з помідор	140	46	61	0,50	0,70	1,10	1,60	2,60	3,50	21,00	30,00	
Компот з сухофруктів(розлинок)	110	116	140	0,30	0,30	0,00	0,00	16,00	19,10	61,00	72,00	
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10	
Всього за обід:				16,51	21,71	11,85	16,07	57,83	73,00	399,38	516,26	
Вечеря:												
Булгур	133	100	120	3,10	3,70	3,20	3,80	18,60	22,30	110,00	132,00	
Наретси курячі (45/60)	44	56	75	11,96	15,99	4,16	5,36	12,10	16,50	136,47	181,95	
Рагу з кабачків і томатами	142	28	37	0,40	0,60	2,10	2,60	2,40	3,20	29,00	37,00	
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10	
Чай трав'яний	14	150	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Всього за вечерю:				17,56	22,39	11,86	14,16	43,00	51,90	346,57	422,05	
Всього за день:				52,59	68,64	39,26	50,41	135,04	169,95	1095,91	1397,64	