

| Понеділок 3 тижень      |               |                   |               |                   |               |                   |               |                   |                      |                   |                   |
|-------------------------|---------------|-------------------|---------------|-------------------|---------------|-------------------|---------------|-------------------|----------------------|-------------------|-------------------|
| Найменування продуктів  | Маса нетто    |                   | Вілки         |                   | Жири          |                   | Вуглеводи     |                   | Енергетична цінність |                   |                   |
|                         |               |                   | Від 1-4 років | Від 4-6 (7) років | Від 1-4 років | Від 4-6 (7) років | Від 1-4 років | Від 4-6 (7) років |                      |                   |                   |
| Найменування продуктів  | Маса нетто    |                   | Вілки         |                   | Жири          |                   | Вуглеводи     |                   | Енергетична цінність |                   |                   |
|                         | Від 1-4 років | Від 4-6 (7) років | Від 1-4 років | Від 4-6 (7) років | Від 1-4 років | Від 4-6 (7) років | Від 1-4 років | Від 4-6 (7) років | Від 1-4 років        | Від 4-6 (7) років | Від 4-6 (7) років |
| Сніданок:               |               |                   |               |                   |               |                   |               |                   |                      |                   |                   |
| Кусок розсипчастий      | 134           | 100               | 120           | 3,90              | 4,70          | 2,20              | 2,60          | 22,00             | 26,40                | 130,10            | 156,10            |
| Сир з фруктовий         | 26            | 29                | 30            | 0,33              | 0,45          | 0,04              | 0,05          | 3,80              | 7,25                 | 15,70             | 29,30             |
| Омлет з твердим сиром   | 94            | 57                | 57            | 7,07              | 7,07          | 8,97              | 8,97          | 0,92              | 0,92                 | 113,00            | 113,00            |
| Компот з сухофруктів    | 36            | 116               | 140           | 0,30              | 0,30          | 0,00              | 0,00          | 16,00             | 19,10                | 61,00             | 72,00             |
| Персики                 | 51            | 60                | 80            | 0,50              | 0,70          | 0,10              | 0,10          | 6,20              | 6,20                 | 26,00             | 34,00             |
| Всього за сніданок:     |               |                   | 12,10         | 13,22             | 11,31         | 11,72             | 48,92         | 59,87             | 345,80               | 404,40            |                   |
| Обід:                   |               |                   |               |                   |               |                   |               |                   |                      |                   |                   |
| Борщ український        | 19            | 150               | 200           | 2,13              | 2,75          | 2,51              | 3,14          | 10,03             | 13,13                | 68,85             | 88,75             |
| Тюфтегі рисово - м'ясні | 116           | 80                | 135           | 13,38             | 20,93         | 13,31             | 21,17         | 19,89             | 24,24                | 232,39            | 337,03            |
| Салат з огірків         | 136           | 54                | 82            | 0,40              | 0,60          | 2,00              | 2,60          | 1,60              | 3,00                 | 25,00             | 35,00             |
| Компот з св. фруктів    | 8             | 120               | 160           | 0,40              | 0,50          | 0,10              | 0,20          | 15,30             | 20,50                | 62,00             | 82,00             |
| Хліб цільнозерновий     | 9             | 30                | 30            | 2,10              | 2,10          | 2,40              | 2,40          | 9,90              | 9,90                 | 71,10             | 71,10             |
| Всього за обід:         |               |                   | 18,41         | 26,88             | 20,32         | 29,51             | 56,72         | 70,77             | 459,34               | 613,88            |                   |
| Вечеря:                 |               |                   |               |                   |               |                   |               |                   |                      |                   |                   |
| Каша вівсяна в'язка     | 10            | 82                | 103           | 2,22              | 2,77          | 2,67              | 3,34          | 10,53             | 13,16                | 73,82             | 92,28             |
| Чахобілі з куркою       | 82            | 32\45             | 43\60         | 10,11             | 13,50         | 3,35              | 4,30          | 5,17              | 7,11                 | 91,79             | 121,90            |
| Салат з капусти         | 91            | 50                | 60            | 0,77              | 0,91          | 3,04              | 4,04          | 4,48              | 5,91                 | 46,14             | 60,92             |
| Сік виноградний         | 72            | 120               | 180           | 0,60              | 0,90          | 0,00              | 0,00          | 17,40             | 26,10                | 70,80             | 106,20            |
| Хліб цільнозерновий     | 9             | 30                | 30            | 2,10              | 2,10          | 2,40              | 2,40          | 9,90              | 9,90                 | 71,10             | 71,10             |
| Всього за вечерю:       |               |                   |               | 15,80             | 20,18         | 11,46             | 14,08         | 47,48             | 62,18                | 353,65            | 452,40            |
| Всього за день:         |               |                   |               | 46,31             | 60,28         | 43,09             | 55,31         | 153,12            | 192,82               | 1158,79           | 1470,68           |