

Вівторок 3 тиждень												
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад									
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність			
	Від 1-4 років	(7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років		
Сніданок:												
Лінійні вареники із фруктовим соусом	40	65/40	82/57	10,60	13,50	5,20	6,60	27,00	35,20	196,00	252,60	
Какао (135/162)	3	150	180	5,53	6,64	5,19	6,23	8,01	9,61	100,00	120,00	
Каша ячнева	15	90	103	2,97	3,37	1,83	2,25	20,00	22,71	108,80	125,07	
Банан	2	60	80	0,90	1,20	0,06	0,08	13,08	17,44	53,40	71,20	
Всього за сніданок:				20,00	24,71	12,28	15,16	68,09	84,96	458,20	568,87	
Обід:												
Суп квасолевий	86	150	200	2,28	3,04	1,35	1,80	8,91	11,88	57,77	77,03	
Картопляне пюре	20	91	114	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,50	105,63	
Риба тушкована з овочами(30/75)	55	50	125	5,36	13,21	1,29	3,74	3,31	8,23	45,87	115,17	
Салат з огірків і помідорів	141	62	83	0,60	0,80	3,60	4,10	2,80	3,80	45,00	53,00	
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10	
Компот з свіжих фруктів	8	120	160	0,20	0,30	0,20	0,30	12,20	16,30	50,00	66,00	
Всього за обід:				12,55	21,96	10,96	14,99	51,65	68,27	354,24	487,93	
Вечеря:												
Банаш по - гуцульськи з твердим сиром	83	80\4	100\7	3,60	5,00	5,00	6,70	11,80	15,00	107,00	141,00	
Биточок рублений з курятини паровий	143	58	77	10,60	14,20	2,40	3,00	5,00	6,60	86,00	113,00	
Кабачки смажені	138	33	48	0,50	0,70	1,20	1,70	3,90	5,50	27,00	39,00	
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10	
Кисіль з сухофруктів	114	180	180	0,36	0,36	0,00	0,00	87,11	87,11	115,51	115,51	
Всього за вечерю:				17,16	22,36	11,00	13,80	117,71	124,11	406,61	479,61	
Всього за день:				49,71	69,03	34,24	43,95	237,45	277,34	1219,05	1536,41	