

Середа 3 тиждень											
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад								
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років	
Сніданок:											
Запіканка рисова з свіжими плодами	84	90	113	2,60	3,20	2,80	3,50	21,80	27,30	122,00	153,00
Соус з сухофруктів(курага)	85	44	50	0,00	1,00	0,00	0,00	18,00	19,00	71,00	78,00
Фрукти (Сливи)	23	60,0	80,0	0,50	0,60	0,00	0,00	6,10	8,10	26,00	34,00
Какао	3	150	180	5,53	6,64	5,19	6,23	8,01	9,61	100,00	120,00
Яйце варене	4	1	1	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	62,80	62,80
Всього за сніданок:				13,71	16,52	12,59	14,33	54,19	64,29	381,80	447,80
Обід:											
Борщ погтавський з галушками	62	150/6	200/8	2,60	3,43	3,64	4,68	16,30	21,63	106,33	139,77
Макарони відварені з маслом	124	82	106	3,00	3,90	1,80	2,20	19,60	25,50	108,00	140,00
Мафіни з овочами і тв. сиром	123	63	84	11,99	15,91	5,43	7,28	3,75	5,08	111,76	149,34
Салат з капусти	91	50	60	0,77	0,91	3,04	4,04	4,48	5,91	46,14	60,92
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Компот із св. фруктів	8	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,23	16,30	49,74	66,32
Всього за обід:				20,70	26,57	16,55	20,92	66,26	84,32	493,07	627,45
Вечеря:											
Каша пшенична	61	90	113	2,44	3,05	1,71	2,14	15,12	18,90	86,92	108,65
Гуляш курячий(45/60)	30	32\18	43\24	9,90	13,22	3,38	4,34	3,98	5,43	87,38	115,59
Салат з огірків	136	54	82	0,40	0,60	2,00	2,60	1,60	3,00	25,00	35,00
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Сік персиковий	39	120	180	0,10	0,20	0,00	0,00	20,70	27,00	88,00	116,00
Всього за вечеря:				14,94	19,17	9,49	11,48	51,30	64,23	358,40	446,34
Всього за день:				49,35	62,26	38,63	46,73	171,75	212,84	1233,27	1521,59