

Четвер 3 тиждень											
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад				Енергетична цінність				
			Білки		Жири		Вуглеводи				
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:											
Каша боярська (із пшона з родзинками)	80	100	114	5,62	6,50	4,90	5,83	24,30	27,63	162,66	187,69
Соус фруктовий(вишня)	26	30	40	0,30	0,40	0,00	0,00	5,40	7,50	25,00	34,00
Салат морквяний	41	50	50	0,59	0,59	2,55	2,55	6,28	6,28	47,26	47,26
Фрукти(персики)	51	60	80	0,50	0,70	0,10	0,10	6,20	8,30	26,00	34,00
Кефір	18	90	125	2,70	3,75	2,25	3,13	3,15	4,38	53,10	73,75
Всього за сніданок:				9,71	11,94	9,80	11,61	45,33	54,09	314,02	376,70
Обід:											
Суп пюре з яйцем і фрикадельками	89	150\10	200\14	5,49	7,41	3,48	4,55	13,80	18,47	108,60	144,60
Каша гречана розсипчаста	49	82	103	4,24	5,31	2,56	3,20	21,20	26,58	125,45	157,23
Котлета рублена з курятини	87	58,0	77,0	10,80	14,46	3,58	4,62	8,23	11,24	110,74	147,55
Салат помідорів	140	46	61	0,50	0,70	1,10	1,60	2,60	3,50	21,00	30,00
Компот з св фруктів	8	120	160	0,20	0,30	0,20	0,30	12,20	16,30	50,00	66,00
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за обід:				23,33	30,28	13,32	16,67	67,93	85,99	486,89	616,48
Вечеря:											
Каша ячна розсипчаста з цибулею	107	96	120	3,10	3,90	2,40	3,00	20,80	26,50	117,00	149,00
Курятина в сметані	71	30\9	40\12	14,23	18,99	5,67	7,54	0,30	0,42	113,43	151,15
Ікра овочева	144	45	60	2,70	3,40	0,10	0,10	22,00	27,80	35,00	45,00
Чай	14	150	180								
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за вечерю:				22,13	28,39	10,57	13,04	53,00	64,62	336,53	416,25
Всього за день :				55,17	70,61	33,69	41,32	166,26	204,70	1137,44	1409,43