

Понеділок 4 тиждень

Найменування продуктів	Хімічний склад										
	Маса нетто		Білки	Жири	Вуглеводи		Енергетична цінність				
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років			Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років			
Сніданок:											
Каша пшоняна з фруктами	103	117	147	4,00	5,00	3,20	4,00	33,60	41,90	176,00	220,00
Салат з моркви	41	45	50	0,81	0,88	2,00	3,00	1,91	2,29	28,21	38,77
Омлет	52	50	50	0,59	0,59	2,55	2,55	6,28	6,28	47,26	47,26
Какао	3	150	180	5,53	6,64	5,19	6,23	8,01	9,61	100,00	120,00
Абрикос		60	80	0,54	0,72	0,06	0,08	5,88	7,84	24,60	32,80
Всього за сніданок:				11,47	13,83	13,00	15,86	55,68	67,92	376,07	458,83
Обід:											
Суп овочевий з сметаною	131	150/4	200/5	1,30	1,70	3,00	3,70	7,70	10,30	61,00	80,00
Макарони відварні з маслом	124	82	100	3,00	3,90	1,80	2,20	19,60	25,50	108,00	140,00
Рулет м'ясний фарширований яйцем	80	75	75	11,89	11,89	15,92	15,92	7,72	7,72	203,89	203,89
Салат "Полонинський"	148	38	52	0,50	0,70	1,50	2,10	1,80	3,00	22,00	31,00
Компот із свіжих фруктів	8	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,23	16,30	49,74	66,32
Хліб цільнозерновий	5	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за обід:				19,03	20,61	24,86	26,64	58,95	72,72	515,73	592,31
Вечеря:											
Каша кукурудзяна розсипчаста	75	90	113	2,50	3,10	1,80	2,30	21,40	26,80	113,00	141,00
Салат з огірків	136	54	82	0,40	0,60	2,00	2,60	1,60	3,00	25,00	35,00
Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях(45/60)	34	48	65	10,65	14,13	3,95	5,06	4,08	5,30	96,56	126,03
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Кефір 2,5%	52	100	125	3,00	3,75	2,50	3,13	3,50	4,38	59,00	73,75
Всього за вечерю:				18,65	23,68	12,65	15,49	40,48	49,38	364,66	446,88
Всього за день:				49,15	58,12	50,51	57,99	155,11	190,02	1256,46	1498,02