

Середня 4 тиждів												
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад									
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність			
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років		
Сніданок:												
Макарони відварені з твердим сиром	1	90/7	113/9	4,94	6,38	3,82	5,00	21,66	27,25	142,89	182,16	
Яйце варене	4	1	1	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	62,80	62,80	
Салат з томатів	140	46	61	0,50	0,70	1,10	1,60	2,60	3,50	21,00	30,00	
Молоко	78	100	160	2,80	4,50	2,50	4,00	4,70	7,60	52,00	83,00	
Фрукти свіжі (Абрикос)		60	80	0,54	0,72	0,06	0,08	5,88	7,84	24,60	32,80	
Всього за сніданок:				13,86	17,38	12,08	15,28	35,12	46,47	303,29	390,76	
Обід:												
Суп -харчо	123	150	200	1,80	2,67	2,28	3,72	12,75	19,62	79,40	123,69	
Пюре з гороху	33	100	125	9,70	12,20	3,00	3,60	22,70	28,40	167,00	208,00	
Нагетси курячі	44	56	75	11,96	15,99	4,16	5,36	12,10	16,50	136,47	181,95	
Салат з огірків	136	54	82	0,40	0,60	2,00	2,60	2,10	3,00	27,00	35,00	
Компот із свіжих фруктів (з слив)		120	160	0,50	0,60	0,00	0,00	6,10	16,10	26,00	65,00	
Яблука	51	30	40	0,27	0,36	0,06	0,08	2,85	3,80	26,70	35,60	
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10	
Всього за обід:				26,73	34,52	13,90	17,76	68,50	97,32	533,67	720,34	
Вечеря:												
Зрази картопляні з курячим м'ясом "Човники"	104	116	145	10,60	13,10	5,10	6,00	18,80	23,30	164,00	200,00	
Вітос овочево-курячий	145	8/22	13/32	2,80	4,30	1,40	2,00	1,90	2,90	30,00	46,00	
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10	
Сік персиковий	39	130	170	0,10	0,20	0,00	0,00	20,70	27,00	88,00	116,00	
Всього за вечерю:				15,60	19,70	8,90	10,40	51,30	63,10	353,10	433,10	
Всього за день:				56,2	71,6	34,9	43,4	154,9	206,9	1190,1	1544,2	