

Четвер 4 тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад								
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Сніданок:											
Запіканка сирна з бананами	58	120	150	9,48	14,20	6,27	9,40	14,13	21,20	151,25	226,90
Соус з сухофруктів	68	44	50	0,00	1,00	0,00	0,00	18,00	19,00	71,00	78,00
Персики	51	60	80	0,50	0,70	0,10	0,10	6,20	8,30	26,00	36,00
Молоко	78	100	120	3,39	4,06	3,39	4,06	4,98	5,97	63,00	76,20
Всього за сніданок:				13,37	19,96	9,76	13,56	43,31	54,47	311,25	417,10
Обід:											
Суп український з галушками	43	180/10	200/15	2,31	3,29	4,17	6,03	13,18	20,20	97,85	145,80
Каша гречана розсипчаста	45	90	113	4,60	5,80	2,70	3,30	23,10	29,10	135,00	171,00
Шніцель з свинини	76	60	81	8,36	11,09	14,49	19,15	8,58	11,17	198,68	262,03
Салат зі свіжих томатів з солов'ячим перцем	137	60	80	0,70	0,90	2,10	2,10	3,60	4,80	34,00	40,00
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Компот із сушених яблук	64	100	135	0,17	0,22	0,00	0,00	8,82	12,09	33,88	46,43
Всього за обід:				18,24	23,40	25,86	32,98	67,18	87,26	570,51	736,36
Вечеря:											
Кнелі з курятини з рисом в сметанно-томатному соусі	99	47/32	63/56	10,35	14,06	4,67	6,81	6,01	9,15	109,86	157,41
Запіканка овочева	150	117	117	6,60	6,60	6,90	6,90	29,50	29,50	204,00	204,00
Компот з свіжих фруктів	8	120	160	0,40	0,50	0,10	0,20	15,30	20,50	61,70	82,30
Хліб цільнозерновий	9	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за вечерю:				19,45	23,26	14,07	16,31	60,71	69,05	446,66	514,81
Всього за день:				51,06	66,62	49,69	62,85	171,20	210,78	1328,42	1668,27