"Затверджую"
Директор ЗДО №15 "Казка"
_____ Магдалина РУБЕЦЬ

"Погоджено"
Начальник Ужгородського районного управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Закарпатській області
_____ Ліліана ІГНАЦЕВИЧ

Перспективне чотиритижневе осіннє меню
для здійснення харчування в ЗДО №15 "Казка"

Понеділок 1 тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Макарони з твердим сиром	90\7	113\9	4,90	6,40	3,80	5,00	21,70	27,30	143,00	182,00
Фрукти(персики)	30	40	0,25	0,35	0,05	0,05	3,10	4,15	13,00	17,00
Какао молоком	120	160	4,00	5,40	3,40	4,60	6,50	8,80	72,00	96,00
Яйце варене	1	1	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	62,80	62,80
Всього за сніданок:			**14,23**	**17,23**	**11,85**	**14,25**	**31,58**	**40,53**	**290,80**	**357,80**
Обід:										
Борщ український	150	200	2,13	2,75	2,51	3,14	10,03	13,13	68,85	88,75
Каша гречана розсипчаста	82	103	4,24	5,31	2,56	3,20	21,20	26,58	125,45	157,23
Суфле м"ясне з овочами	30	40	7,40	9,90	14,70	19,40	1,10	1,50	165,00	219,00
Салат з свіжих огірків	54	82	0,40	0,60	2,00	2,60	1,60	3,00	25,00	35,00
Компот з св фруктів	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	16,30	27,00	66,32
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,00	71,00
Всього за обід:			**16,51**	**20,98**	**24,41**	**31,06**	**50,07**	**70,41**	**482,30**	**637,30**
Вечеря:										
Плов з м'ясом курячим(56/94)	120	160	15,25	23,14	13,56	21,11	20,19	24,79	227,95	339,39
Салат з свіжої капусти	50	60	0,77	0,91	3,04	4,04	4,48	5,91	46,14	60,92
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,00	71,00
Чай з лимоном	150	180	0,10	0,10	0,00	0,00	0,40	0,50	3,00	4,00
Яблука	60	80	0,20	0,30	0,20	0,30	6,20	8,30	27,00	36,00
Всього за вечерю:			**18,42**	**26,55**	**19,20**	**27,85**	**41,17**	**49,40**	**375,09**	**511,31**
Всього за день:			**49,16**	**64,76**	**55,46**	**73,16**	**122,82**	**160,34**	**1148,19**	**1506,41**