

Вівторок 1 тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Запіканка сирна з манною крупю	100	125	15,70	19,49	9,34	12,10	12,97	16,09	196,50	248,52
Соус фруктовий	14	20	0,17	0,22	0,00	0,00	2,00	3,60	8,00	14,00
Салат з моркви	50	50	0,59	0,59	2,55	2,55	6,28	6,28	47,26	47,26
Банан	60	80	0,90	1,20	0,06	0,08	13,08	17,44	53,40	71,20
Йогурт	100	125	3,60	4,50	1,35	1,88	12,87	17,88	81,00	112,50
Всього за сніданок:			20,96	26,00	13,30	16,61	47,20	61,29	386,16	493,48
Обід:										
Суп гороховий з грінками	150/20	200/20	5,78	7,00	4,24	4,85	23,58	28,12	156,04	184,27
Картопляне пюре	91	114	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,50	105,63
Котлета рибна любительська	59	88	10,20	14,73	1,77	2,60	21,84	28,25	81,21	116,36
Салат з свіжих томатів	46	61	0,50	0,70	1,10	1,60	2,60	3,50	21,00	30,00
Компот із сухофруктів	140	160	0,30	0,30	0,00	0,00	16,00	19,10	61,00	72,00
Всього за обід:			18,79	25,24	9,23	11,70	78,55	97,13	403,75	508,26
Вечеря:										
Макарони відварні з маслом	82	106	3,00	3,90	1,80	2,20	19,60	25,50	108,00	140,00
Паличка куряча	45	60	10,60	14,01	3,90	5,00	5,60	7,40	103,00	134,00
Салат з свіжої капусти і моркви	50	70	0,80	1,10	2,00	2,60	2,70	3,90	30,00	41,00
Сік фруктовий	120	180	0,10	0,20	0,00	0,00	19,10	28,60	82,00	122,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за вечерю:			16,60	21,31	10,10	12,20	37,30	75,30	394,10	508,10
Всього за день:			56,35	72,55	32,63	40,51	163,05	233,72	1184,01	1509,84