

Середа 1 тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Каша пшенична	90	113	2,44	3,05	1,71	2,14	15,12	18,90	86,00	108,65
Гуляш курячий(45/60)	32/18	43/24	9,90	13,22	3,38	4,34	3,98	5,43	87,38	115,59
Салат з свіжих огірків та помідор	62	83	0,60	0,80	3,60	4,10	2,80	3,80	45,00	53,00
Фрукти (Персики)	60	80	0,50	0,70	0,10	0,10	6,20	8,30	26,00	34,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за сніданок:			15,54	19,87	11,19	13,08	38,00	46,33	315,48	382,34
Обід:										
Суп з пвітною капустою зі сметано	150/9	200/12	1,50	2,00	3,50	4,50	7,10	9,60	65,00	85,00
Пюре з гороху з вершк маслом	90	103	10,14	11,64	2,15	2,62	22,86	26,24	151,38	175,10
Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях(45/60)	48	65	10,65	14,13	3,95	5,06	4,08	5,30	96,56	126,03
Салат з вареного буряка	48	69	0,74	1,08	1,41	2,19	4,73	6,70	34,00	49,00
Компот з сухофруктів	140	160	0,90	1,00	0,00	0,00	17,20	19,60	67,00	77,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за обід:			26,03	31,95	13,41	16,77	65,87	77,34	485,04	583,23
Вечеря:										
Банаш по-гуцульськи з тв сиром	80\4	100\7	3,60	4,60	5,00	6,10	11,80	15,00	107,00	134,00
Банани	30	40	0,45	0,60	0,03	0,04	6,54	8,72	26,70	35,60
Кабачки смажені	33	48	0,50	0,70	1,20	1,70	3,90	5,50	27,00	39,00
Молоко	100	120	3,39	4,06	3,39	4,06	4,98	5,97	63,00	76,20
Всього за вечерю:			7,94	9,96	9,62	11,90	27,22	35,19	223,70	284,80
Всього за день:			49,51	61,79	34,22	41,75	131,09	158,87	1024,22	1250,37