

| Четвер 1 тиждень                |               |                   |                |                   |               |                   |               |                   |                      |                   |
|---------------------------------|---------------|-------------------|----------------|-------------------|---------------|-------------------|---------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів          | Маса нетто    |                   | Хімічний склад |                   |               |                   |               |                   |                      |                   |
|                                 |               |                   | Білки          |                   | Жири          |                   | Вуглеводи     |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                 | Від 1-4 років | Від 4-6 (7) років | Від 1-4 років  | Від 4-6 (7) років | Від 1-4 років | Від 4-6 (7) років | Від 1-4 років | Від 4-6 (7) років | Від 1-4 років        | Від 4-6 (7) років |
| Сніданок:                       |               |                   |                |                   |               |                   |               |                   |                      |                   |
| Нагетси курячі (45/60)          | 56            | 75                | 11,96          | 15,99             | 4,16          | 5,36              | 12,10         | 16,50             | 136,47               | 181,95            |
| Салат з помідорів та огірків    | 62            | 83                | 0,60           | 0,80              | 3,60          | 4,10              | 2,80          | 3,80              | 45,00                | 53,00             |
| Чай з лимоном                   | 150           | 180               | 0,08           | 0,10              | 0,01          | 0,01              | 0,39          | 0,47              | 2,97                 | 3,03              |
| Хліб цільозерновий              | 30            | 30                | 2,10           | 2,10              | 2,40          | 2,40              | 9,90          | 9,90              | 71,10                | 71,10             |
| Каша ячнева                     | 90            | 103               | 2,97           | 3,37              | 1,83          | 2,25              | 20,00         | 22,71             | 108,80               | 125,07            |
| <b>Всього за сніданок:</b>      |               |                   | <b>18,50</b>   | <b>23,53</b>      | <b>11,42</b>  | <b>13,96</b>      | <b>54,90</b>  | <b>65,72</b>      | <b>399,07</b>        | <b>485,09</b>     |
| Обід:                           |               |                   |                |                   |               |                   |               |                   |                      |                   |
| Суп болгарський                 | 150           | 200               | 1,66           | 2,22              | 2,54          | 3,48              | 11,01         | 14,62             | 72,94                | 97,88             |
| Макарони відварні з маслом      | 82            | 106               | 3,00           | 3,90              | 1,80          | 2,20              | 19,60         | 25,50             | 108,00               | 140,00            |
| Мафіни з овочами і тв сиром     | 63            | 84                | 11,99          | 15,91             | 5,43          | 7,28              | 3,75          | 5,08              | 111,76               | 149,34            |
| Салат з капусти моркви та яблук | 50            | 70                | 1,52           | 2,08              | 1,82          | 2,58              | 3,20          | 4,60              | 34,00                | 48,00             |
| Компот з свіжих фруктів         | 120           | 160               | 0,24           | 0,32              | 0,24          | 0,32              | 12,23         | 16,30             | 49,74                | 66,32             |
| Хліб цільозерновий              | 30            | 30                | 2,10           | 2,10              | 2,40          | 2,40              | 9,90          | 9,90              | 71,10                | 71,10             |
| <b>Всього за обід:</b>          |               |                   | <b>20,51</b>   | <b>26,53</b>      | <b>14,23</b>  | <b>18,26</b>      | <b>59,69</b>  | <b>76,00</b>      | <b>447,54</b>        | <b>572,64</b>     |
| Вечеря:                         |               |                   |                |                   |               |                   |               |                   |                      |                   |
| Ліпниві вареники                | 70            | 98                | 10,40          | 13,90             | 5,40          | 7,30              | 6,40          | 13,00             | 119,00               | 175,00            |
|                                 |               |                   |                |                   |               |                   |               |                   |                      |                   |
| Каша рисова з гарбузом          | 149           | 203               | 4,90           | 6,50              | 4,70          | 5,80              | 29,00         | 41,70             | 178,00               | 245,00            |
| Яблука                          | 30            | 40                | 0,10           | 0,15              | 0,10          | 0,15              | 3,10          | 4,15              | 13,50                | 18,00             |
| Какао з молоком                 | 120           | 160               | 4,00           | 5,40              | 3,40          | 4,60              | 6,50          | 8,80              | 72,00                | 96,00             |
|                                 |               |                   |                |                   |               |                   |               |                   |                      |                   |
| <b>Всього за вечерю</b>         |               |                   | <b>19,40</b>   | <b>25,95</b>      | <b>13,60</b>  | <b>17,85</b>      | <b>45,00</b>  | <b>67,65</b>      | <b>382,50</b>        | <b>534,00</b>     |
| <b>Всього за день</b>           |               |                   | <b>58,41</b>   | <b>76,01</b>      | <b>39,25</b>  | <b>50,07</b>      | <b>159,59</b> | <b>209,37</b>     | <b>1229,11</b>       | <b>1591,73</b>    |