

П'ятниця 1 тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Макарони відварні	82	106	2,81	3,51	2,23	2,79	18,64	23,30	107,50	134,38
Курка по італійськи(підлива)(45/60)	36/10	48/12	9,65	12,86	3,34	4,29	3,25	4,26	83,23	109,14
Салат з огірків	54	82	0,40	0,60	2,00	2,60	1,60	3,00	25,00	35,00
Хліб цілнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,06	2,58	5,04	6,72	38,38	49,67
Персики	60	80	0,50	0,70	0,10	0,10	6,20	8,30	26,00	34,00
Кефір 2,5%	100	125	3,00	3,75	2,50	3,13	3,50	4,38	59,00	73,75
Всього за сніданок:			18,46	23,52	12,23	15,49	38,23	49,96	339,11	435,94
Обід:										
Суп український з галушками	150\15	200\20	1,80	2,40	2,80	3,40	12,40	16,40	82,00	105,00
Капа гречана розсипчаста	82	103	4,24	5,31	2,56	3,20	21,20	26,58	125,45	157,23
Риба тушкована з овочами	60	90	8,50	12,70	2,80	4,20	1,70	2,50	60,90	91,30
Салат з помідорів і солодким перцем	60	80	0,70	0,90	2,10	2,10	3,60	4,80	34,00	40,00
Компот з сухофруктів	140	160	0,90	1,00	0,00	0,00	17,20	19,60	67,00	77,00
Хліб цілнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за обід:			18,24	24,41	12,66	15,30	66,00	79,78	440,45	541,63
Вечеря:										
Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	100	120	3,60	4,40	4,90	6,00	14,20	17,20	116,00	141,00
Омлет	60	60	5,90	5,90	6,10	6,10	2,60	2,60	89,00	89,00
Яблука	60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27,00	36,00
Сік персиковий	120	180	0,10	0,20	0,00	0,00	19,10	28,60	82,00	122,00
Всього за вечерю:			9,84	10,82	11,24	12,42	42,14	56,72	314,00	388,00
Всього за день:			46,54	58,75	36,13	43,21	146,37	186,46	1093,56	1365,57