

Понеділок 2 тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Каша пшенична	90	113	2,44	3,05	1,71	2,14	15,12	18,90	86,92	108,65
Оладки курячі	70	93	11,36	15,07	5,08	6,38	5,26	6,86	114,06	147,69
Салат капусти і моркви	50	70	0,80	1,10	2,00	2,60	2,70	3,90	30,00	41,00
Чай (трав'яний)	150	180								
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,00	71,00
Всього за сніданок:			16,70	21,32	11,19	13,52	32,98	39,56	301,98	368,34
Обід:										
Суп гречаний	150	200	1,50	2,00	1,80	2,40	10,20	13,60	62,00	83,00
Тюфтелі рисово-м'ясні	80	135	13,38	20,93	13,31	21,17	19,89	24,24	232,39	337,03
Кабачки смажені	33	48	0,50	0,70	1,20	1,70	3,90	5,50	27,00	39,00
Компот з сухофруктів	140	160	0,90	1,00	0,00	0,00	10,20	19,60	41,00	77,00
Хліб	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за обід:			18,38	26,73	18,71	27,67	54,09	72,84	433,49	607,13
Вечеря:										
Пудинг сирно-яблучний(80/101,5)	140	178	16,04	20,43	12,00	15,00	20,62	25,97	255,72	322,01
Пюре з гарбуза	75	100	1,10	1,50	3,10	4,10	4,90	6,50	51,00	68,00
Сік фруктовий	120	180	0,80	1,30	0,00	0,00	15,60	23,40	64,80	97,20
Фрукти свіжі(сливи)	60	80	0,50	0,60	0,00	0,00	6,10	8,10	26,00	34,00
Всього за вечерю:			18,44	23,83	15,10	19,10	47,22	63,97	397,52	521,21
Всього за день:			53,52	71,88	45,00	60,29	134,29	176,37	1132,99	1496,68