

Вівторок 2 тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	(7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Каша вівсяна	82	103	2,2	2,8	2,7	3,3	10,5	13,2	74	92
Суфле яєчне	75	75	6,80	6,80	7,50	7,50	6,00	6,00	119,00	119,00
Какао з молоком	120	160	4,00	5,40	3,40	4,60	6,50	8,80	72,00	96,00
Яблука	30	40	0,10	0,15	0,10	0,15	3,10	4,15	13,50	18,00
Салат з моркви	50	50	0,59	0,59	2,55	2,55	6,28	6,28	47,26	47,26
Всього за сніданок:			13,69	15,74	16,25	18,10	32,38	38,43	325,76	372,26
Обід:										
Борщ полтавський з галушками	150\6	200\8	2,60	3,43	3,64	4,68	16,30	21,63	106,33	139,77
Макарони відварні	82	106	3,00	3,90	1,80	2,20	19,60	25,50	108,00	140,00
Хлібець рибний	48	72	7,95	11,89	3,32	4,21	3,50	5,21	75,78	106,42
Салат з капусти і моркви	50	70	0,80	1,10	2,00	2,60	2,70	3,90	30,00	41,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Компот з яблук свіжих	120	160	0,40	0,50	0,10	0,20	15,30	20,50	62,00	82,00
Всього за обід:			16,85	22,92	13,26	16,29	67,30	86,64	453,21	580,29
Вечеря:										
Рагу з курятини	32/102	43/136	11,20	14,90	5,10	6,70	15,10	20,10	152,00	201,00
Фрукти Виноград	60	80	0,40	0,50	0,10	0,20	9,40	12,50	39,00	52,00
Компот з сухофруктів	140	160	0,90	1,00	0,00	0,00	10,20	19,60	41,00	77,00
Салат з св томатів	46	61	0,50	0,70	1,10	1,60	2,60	3,50	21,00	30,00
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	30/4	30/8	3,00	3,30	3,60	3,90	9,90	9,90	85,50	89,00
Всього за вечерю:			16,00	20,40	9,90	12,40	47,20	65,60	338,50	449,00
Всього за день:			46,54	59,06	39,41	46,79	146,88	190,67	1117,47	1401,55