

Середа 2 тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Каша гречана розсипчаста	82,0	103,0	4,24	5,31	2,56	3,20	21,20	26,58	125,45	157,23
Курятина в сметані(45/60)	30\9	40\12	14,23	18,99	5,67	7,54	0,30	0,42	113,43	151,16
Салат з помідорів та огірків	62,0	83,00	0,60	0,80	3,60	4,10	2,80	3,80	45,00	53,0
Сік апельсиновий	120,0	180,0	0,8	1,3	0,0	0,0	15,6	23,4	64,8	97,2
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за сніданок:			22,01	28,46	14,23	17,24	49,80	64,10	419,78	529,69
Обід:										
Суп болгарський	150	200	1,66	2,22	2,54	3,48	11,01	14,62	72,94	97,88
Горохове пюре з маслом	90	100	10,14	11,64	2,15	2,62	22,86	26,24	151,38	175,10
Шніцель з свинини	60	81	8,36	11,09	14,49	19,15	8,58	11,17	198,68	262,02
Салат з вареного буряка	48	69	0,74	1,08	1,41	2,19	4,73	6,70	34,00	49,00
Компот з св фруктів	150	180	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,50	3,00	4,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за обід:			23,10	28,23	22,99	29,84	57,08	69,13	531,10	659,10
Вечеря:										
Каша рисова рідка молочна	146,0	200,0	3,80	5,00	2,80	3,80	20,50	33,30	141,00	187,00
Гарбуз заапечений з яблуками	45,0	60,0	0,40	0,60	2,10	2,80	4,40	5,80	37,00	49,00
Фрукти(персики)	60,0	80,00	0,50	0,70	0,10	0,10	6,20	8,30	26,00	34,0
Кефір	100,0	125,0	2,7	3,8	2,3	3,1	3,2	4,4	53,1	73,8
Всього за вечерю:			7,40	10,05	7,25	9,83	34,25	51,78	257,10	343,75
Всього за день :			52,51	66,74	44,47	56,91	141,13	185,01	1207,98	1532,54