

Четвер 2 тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Макарони з твердим сиром	90\7	113\9	4,90	6,40	3,80	5,80	21,70	27,30	143,00	182,00
Йогурт	90	125	3,60	4,50	1,35	1,88	12,87	17,88	81,00	112,50
Яблука	60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27,00	36,00
Омлет драчена	42	42	5,80	5,80	6,90	6,90	2,60	2,60	96,00	96,00
			14,54	17,02	12,29	14,90	43,41	56,10	347,00	426,50
Обід:										
Суп рисовий з помідорами та сметаною	150\2	200\8	1,50	2,20	3,10	5,00	12,10	16,20	82,00	117,00
Картопляне пюре	91	114	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,50	105,63
Хек смажений	50	75	10,46	15,69	3,87	5,80	3,80	5,70	91,85	137,77
Салат з буряка	48	69	0,74	1,08	1,41	2,19	4,73	6,70	34,00	49,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Компот з сухофруктів	116	140	0,30	0,30	0,00	0,00	16,00	19,10	61,00	72,00
Всього за обід :			17,11	23,88	12,9	18,04	61,06	75,76	424,45	552,5
Вечеря:										
Каша кукурудзяна розсипчаста	90	113	2,50	3,10	1,80	2,30	21,40	26,80	113,00	141,00
Куряча паличка	45	60	10,60	14,01	3,90	5,00	5,60	7,40	103,00	134,00
Пагу з кабачків і томатами	28	37	0,40	0,60	2,01	2,60	2,40	3,20	29,00	37,00
Компот з св фруктів	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,23	16,30	49,74	66,32
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за вечерю :			15,84	20,13	10,35	12,62	51,53	63,60	365,84	449,42
Всього за день :			47,49	61,03	35,54	45,56	156,00	195,46	1137,29	1428,42