

П'ятниця 2 тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Кускус	100	120	3,90	4,70	2,20	2,60	22,00	26,40	130,10	156,10
Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях	48	65	10,65	14,13	3,95	5,06	4,08	5,30	96,56	126,03
Кабачки смажені	33	48	0,50	0,70	1,20	1,70	3,90	5,50	27,00	39,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Яблука	60	80	0,20	0,30	0,20	0,30	6,20	8,30	27,00	36,00
Чай трав'яний	150	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всього за сніданок:			17,35	21,93	9,95	12,06	46,08	55,40	351,76	428,23
Обід:										
Суп-поре з яйцем і фрикаделькою	150\10	200\14	5,50	7,40	3,50	4,50	13,80	18,50	109,00	145,00
Перець фарширований з курячим м'ясом	75	100	8,40	11,10	4,10	4,90	10,10	13,40	109,00	141,00
Компот з сухофруктів	140	160	0,90	1,00	0,00	0,00	10,20	19,60	41,00	77,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за обід:			16,90	21,60	10,00	11,80	44,00	61,40	330,10	434,10
Вечеря:										
Сирники	57	75	10,50	13,10	7,40	9,30	6,70	12,10	138,00	186,00
Соус фруктовий	14	20	0,17	0,22	0,00	0,00	2,00	3,60	8,00	14,00
Какао з молоком	120	160	4,00	5,40	3,40	4,60	6,50	8,80	72,00	96,00
Каша вівсяна з гарбузом	126	162	4,86	6,11	4,62	5,78	17,04	25,37	127,93	175,61
Всього за вечерю :			19,53	24,83	15,42	19,68	32,24	49,87	345,93	471,61
Всього за день :			53,78	68,36	35,37	43,54	122,32	166,67	1027,79	1333,94