

Понеділок 3 тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Каша пшенична з морквою	96	125	3,70	4,60	2,60	3,20	18,60	28,20	113,00	159,00
Омлет з твердим сиром	57	57	7,07	7,07	8,97	8,97	0,92	0,92	113,00	113,00
Кефір	100	125	2,70	3,75	2,25	3,13	3,15	4,38	53,10	73,75
Банани	60	80	0,90	1,20	0,06	0,08	13,08	17,44	53,40	71,20
Всього за сніданок:			14,37	16,62	13,88	15,38	35,75	50,94	332,50	416,95
Обід:										
Борщ український	150	200	2,13	2,75	2,51	3,14	10,03	13,13	68,85	88,75
Тюфтелі рисово - м'ясні	80	135	13,38	20,93	13,31	21,17	19,89	24,24	232,39	337,03
Салат з огірків	54	82	0,40	0,60	2,00	2,60	1,60	3,00	25,00	35,00
Компот з св фруктів	120	160	0,40	0,50	0,10	0,20	15,30	20,50	62,00	82,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за обід:			18,41	26,88	20,32	29,51	56,72	70,77	459,34	613,88
Вечеря:										
Макарони відварні з маслом	82	106	3,00	3,90	1,80	2,20	19,60	25,50	108,00	140,00
Філе м'яса курки запечене під сиром тв	55	73	10,70	14,40	7,60	10,10	1,90	3,60	119,00	161,00
Салат з капусти	50	70	0,80	1,10	2,00	2,60	2,70	3,90	30,00	41,00
Компот з сухофруктів	140	160	0,90	1,00	0,00	0,00	17,20	19,60	67,00	77,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за вечерю :			17,50	22,50	13,80	17,30	51,30	62,50	395,10	490,10
Всього за день:			50,28	66,00	48,00	62,19	143,77	184,21	1186,94	1520,93