

Вівторок 3 тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	(7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Ліниві вареники із фруктовим соусом	65/40	82/57	10,60	13,50	5,20	6,60	27,00	35,20	196,00	252,60
Какао з молоком	120	160	4,00	5,40	3,40	4,60	6,50	8,80	72,00	96,00
Каша вівсяна	82	103	2,22	2,77	2,67	3,34	10,53	13,10	73,82	92,28
Яблука	60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27,00	36,00
Всього за сніданок:			17,06	21,99	11,51	14,86	50,27	65,42	368,82	476,88
Обід:										
Суп український з галушками	150/15	200/20	1,80	2,40	2,80	3,40	12,40	16,40	82,00	105,00
Картопляне пюре	91	114	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,50	105,63
Суфле рибне	45	68	7,80	11,80	3,40	5,10	1,30	2,00	67,00	100,00
Салат з огірків і помідорів	62	83	0,60	0,80	3,60	4,10	2,80	3,80	45,00	53,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Компот з свіжих фруктів	120	160	0,20	0,30	0,20	0,30	12,20	16,30	50,00	66,00
Всього за обід :			14,51	19,91	14,52	17,95	53,13	66,56	399,60	500,73
Вечеря :										
Каша кукурудзяна	90	113	2,46	3,09	1,80	2,26	21,38	26,82	112,64	141,22
Пудинг з курятини	60	80	10,90	14,50	4,40	5,70	3,10	4,10	98,00	129,00
Кабачки смажені	33	48	0,50	0,70	1,20	1,70	3,90	5,50	27,00	39,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Компот з сухофруктів	140	160	0,90	1,00	0,00	0,00	17,20	19,60	67,00	77,00
Всього за вечерю:			16,86	21,39	9,80	12,06	55,48	65,92	375,74	457,32
Всього за день:			48,43	63,29	35,83	44,87	158,88	197,90	1144,16	1434,93