

Середа 3 тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Каша ячнева	90	103	2,97	3,37	1,83	2,25	20,00	22,71	108,80	125,07
Гуляш курячий(45/60)	32\18	43\24	9,90	13,22	3,38	4,34	3,98	5,43	87,38	115,59
Салат з огірків	54	82	0,40	0,60	2,00	2,60	1,60	3,00	25,00	35,00
Хліб цільозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Сік персиковий	120	180	0,10	0,20	0,00	0,00	20,70	27,00	88,00	116,00
Всього за сніданок:			15,47	19,49	9,61	11,59	56,18	68,04	380,28	462,76
Обід:										
Борщ полтавський з галушками	150/6	200/8	2,60	3,43	3,64	4,68	16,30	21,63	106,33	139,77
Макарони відварені з маслом	82	106	3,00	3,90	1,80	2,20	19,60	25,50	108,00	140,00
Мафіни з овочами і тв .сиром	63	84	11,99	15,91	5,43	7,28	3,75	5,08	111,76	149,34
Салат з капусти	50	70	0,80	1,10	2,00	2,60	2,70	3,90	30,00	41,00
Хліб цільозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Компот із св.фруктів	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,23	16,30	49,74	66,32
Всього за обід:			20,73	26,76	15,51	19,48	64,48	82,31	476,93	607,53
Вечеря:										
Каша рисова з гарбузом	149	203	4,90	6,50	4,70	5,80	29,00	41,70	178,00	245,00
фрукти (Сливи)	60,0	80,0	0,50	0,60	0,00	0,00	6,10	8,10	26,00	34,00
Какао з молоком	120	160	4,00	5,40	3,40	4,60	6,50	8,80	72,00	96,00
Яйце варене	0,5	0,5	2,54	2,54	2,30	2,30	0,14	0,14	31,40	31,40
Всього за вечеря :			11,94	15,04	10,40	12,70	41,74	58,74	307,40	406,40
Всього за день :			48,14	61,29	35,52	43,77	162,40	209,09	1164,61	1476,69