

Четвер 3 тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Львівський сирник з морквою	100	120	12,82	15,38	9,94	11,93	15,06	18,07	201,90	242,29
Соус фруктовий	14	20	0,17	0,22	0,00	0,00	2,00	3,60	8,00	14,00
Фрукти(персики)	60	80	0,50	0,70	0,10	0,10	6,20	8,30	26,00	34,00
Сік фруктовий	120	180	0,12	0,18	0,00	0,00	19,08	28,62	81,60	122,40
Всього за сніданок:			13,61	16,48	10,04	12,03	42,34	58,59	317,50	412,69
Обід:										
Суп овочевий з сметаною	150\4	200\5	1,30	1,70	3,00	3,70	7,70	10,30	61,00	80,00
Каша гречана розсипчаста	82	103	4,24	5,31	2,56	3,20	21,20	26,58	125,45	157,23
Паличка куряча	45,0	60,0	10,64	14,12	3,91	5,00	5,63	7,38	102,70	134,35
Салат помідорів	46	61	0,50	0,70	1,10	1,60	2,60	3,50	21,00	30,00
Компот з св фруктів	120	160	0,20	0,30	0,20	0,30	12,20	16,30	50,00	66,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за обід:			18,98	24,23	13,17	16,20	59,23	73,96	431,25	538,68
Вечеря:										
Картопляне пюре	91	114	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,50	105,63
Курятина в сметані	30\9	40\12	14,23	18,99	5,67	7,54	0,30	0,42	113,43	151,15
Салат з огірків	54	82	0,40	0,60	2,00	2,60	2,10	3,00	27,00	35,00
Чай	150	180								
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за вечерю:			18,74	24,20	12,19	15,19	26,83	31,48	296,03	362,88
Всього за день :			51,33	64,91	35,40	43,42	128,40	164,03	1044,78	1314,25