

П'ятниця 3 тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Плов з курячим м'ясом	110	140	10,60	14,10	4,74	6,20	17,80	22,30	158,00	202,00
Рагу з кабачків з томатами	28	37	0,40	0,60	2,01	2,60	2,40	3,20	29,00	37,00
Чай трав'яний з лимоном	150	180	0,10	0,10			0,40	0,50	3,00	4,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за сніданок:			13,20	16,90	9,15	11,20	30,50	35,90	261,10	314,10
Обід:										
Суп з макаронними виробами	150	200	1,72	2,29	1,34	1,79	13,08	17,45	70,64	94,18
Пюре з гороху з вершк маслом	90	103	10,14	11,64	2,15	2,62	22,86	26,24	151,38	175,10
Котлета рибна любительська	59	88	10,20	14,73	1,77	2,60	21,84	28,25	81,21	116,36
Салат з помідорів	46	61	0,50	0,70	1,10	1,60	2,60	3,50	21,00	30,00
Компот із свіжих фруктів	120	160	0,50	0,70	0,10	0,10	6,20	16,30	26,00	65,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за обід:			25,16	32,16	8,86	11,11	76,48	101,64	421,33	551,74
Вечеря:										
Каша вівсяна з гарбузом	126	162	4,90	6,10	4,60	5,80	17,00	25,40	177,00	264,00
Яйце варене	0,5	0,5	2,54	2,54	2,30	2,30	0,14	0,14	31,40	31,40
Йогурт	100	125	3,60	4,50	1,35	1,88	12,87	17,88	81,00	112,50
Фрукти(Яблука)	60	80	0,20	0,30	0,20	0,30	6,20	8,30	27,00	36,00
Всього за вечерю:			11,24	13,44	8,45	10,28	36,21	51,72	316,40	443,90
Всього за день:			49,60	62,50	26,46	32,59	143,19	189,26	998,83	1309,74