

Понеділок 4 тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Каша пшоняна з фруктами	117	147	4,00	5,00	3,20	4,00	33,60	41,90	176,00	220,00
Омлет	50	50	0,59	0,59	2,55	2,55	6,28	6,28	47,26	47,26
Какао з молоком	120	160	4,00	5,40	3,40	4,60	6,50	8,80	72,00	96,00
Яблука	60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27,00	36,00
Всього за сніданок:			8,83	11,31	9,39	11,47	52,62	65,30	322,26	399,26
Обід:										
Борщ український	150	200	2,13	2,75	2,51	3,14	10,03	13,13	68,85	88,75
Макарони відварні з маслом	82	106	3,00	3,90	1,80	2,20	19,60	25,50	108,00	140,00
Рулєт м'ясний фарширований яйцем	60	80	11,84	15,69	5,35	6,74	5,32	6,96	118,63	153,69
Салат "Полонинський"	38	52	0,50	0,70	1,50	2,10	1,80	3,00	22,00	31,00
Компот із свіжих фруктів	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,23	16,30	49,74	66,32
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за обід :			19,81	25,46	13,80	16,90	58,88	74,79	438,32	550,86
Вечеря :										
Каша кукурудзяна розсипчаста	90	113	2,50	3,10	1,80	2,30	21,40	26,80	113,00	141,00
Салат з огірків	54	82	0,40	0,60	2,00	2,60	1,60	3,00	25,00	35,00
Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях(45/60)	48	65	10,65	14,13	3,95	5,06	4,08	5,30	96,56	126,03
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Компот з сухофруктів	140	160	0,30	0,30	0,00	0,00	16,00	19,10	61,00	72,00
Всього за вечерю :			15,95	20,23	10,15	12,36	52,98	64,10	366,66	445,13
Всього за день :			44,59	57,00	33,34	40,73	164,48	204,19	1127,24	1395,25