

Середа 4 тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Макарони відварені з твердим сиром	90/7	113/9	4,94	6,38	3,82	5,00	21,66	27,25	142,89	182,16
Салат з томатів	46	61	0,50	0,70	1,10	1,60	2,60	3,50	21,00	30,00
Кефір	100	125	3,00	3,75	2,50	3,13	3,50	4,38	59,00	73,75
Фрукти свіжі (Яблука)	60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27,00	36,00
Всього за сніданок:			8,68	11,15	7,66	10,05	34,00	43,45	249,89	321,91
Обід:										
Суп -пюре з квасолі і сметаною	150/4,5	200/6	5,00	6,70	4,60	6,40	13,70	18,30	114,00	153,00
Каша пшенична	90	113	2,44	3,05	1,71	2,14	15,12	18,90	86,92	108,65
Оладки курячі	70	93	11,36	15,07	5,08	6,38	5,26	6,86	114,06	147,69
Салат з огірків	54	82	0,40	0,60	2,00	2,60	2,10	3,00	27,00	35,00
Компот із свіжих фруктів (з слив)	120	160	0,50	0,60	0,00	0,00	6,10	16,10	26,00	65,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за обід:			21,80	28,12	15,79	19,92	52,18	73,06	439,08	580,44
Вечеря:										
Рагу з курятини	32\102	43\136	11,20	14,90	5,10	6,70	15,10	20,10	152,00	201,00
Салат з капусти і моркви	50	70	0,80	1,10	2,00	2,60	2,70	3,90	30,00	41,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Сік персиковий	120	180	0,12	0,18	0,00	0,00	19,08	28,62	81,60	122,40
Всього за вечерю :			14,22	18,28	9,50	11,70	46,78	62,52	334,70	435,50
Всього за день :			44,7	57,6	33,0	41,7	133,0	179,0	1023,7	1337,9