

Четвер 4 тиждень										
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад							
			Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:										
Запіканка сирна з бананами	100	120	9,48	11,37	6,27	7,53	14,13	16,96	151,25	181,50
Соус з сухофруктів	28	28	0,96	0,96	0,00	0,00	7,96	7,96	32,02	32,02
Яблука	60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27,00	36,00
Молоко	100	120	3,39	4,06	3,39	4,06	4,98	5,97	63,00	76,20
Всього за сніданок:			14,07	16,71	9,90	11,91	33,31	39,21	273,27	325,72
Обід:										
Суп український з галушками	180/10	200/15	2,31	3,29	4,17	6,03	13,18	20,20	97,85	145,80
Каша гречана розсипчаста	90	113	4,60	5,80	2,70	3,30	23,10	29,10	135,00	171,00
Суфле м'ясне з овочами	30	40	7,37	9,85	14,66	19,40	1,12	1,49	165,44	219,33
Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	60	80	0,70	0,90	2,10	2,10	3,60	4,80	34,00	40,00
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Компот з сухофруктів	140	160	0,90	1,00	0,00	0,00	17,20	19,60	67,00	77,00
Всього за обід:			17,98	22,94	26,03	33,23	68,10	85,09	570,39	724,23
Вечеря:										
Кнелі з курятини з рисом в сметанно - томатному соусі	47\32	63\56	10,35	14,06	4,67	6,81	6,01	9,15	109,86	157,41
Капуста тушкована	60	80	1,47	2,06	2,01	2,71	4,98	7,26	44,00	59,00
Компот з свіжих фруктів	120	160	0,40	0,50	0,10	0,20	15,30	20,50	61,70	82,30
Хліб цільнозерновий	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Всього за вечерю :			14,32	18,72	9,18	12,12	36,19	46,81	286,66	369,81
Всього за день :			46,37	58,37	45,11	57,26	137,60	171,11	1130,32	1419,76